

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT		
カテゴリー	 カテゴリー変更にご注意ください。						1 大 安 中学生	カテゴリー	
							休み 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:30 幼児 12:45~14:00 関東高等学校柔道大会 団体戦 県予選		その他
その他	2 赤 口	3 先 勝	4 反 引	5 先 負	6 仏 滅	7 大 安	8 赤 口		
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 9:00~(希望者) 桐蔭横浜大学男子ハ 出稽古	幼児 15:30~17:00 小学生 13:00~15:00 中学生 9:00~12:00 桐蔭学園高校女子来館	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生 休み 中2・中3・小5・小6 9:00~(希望者) 東海大相模中学・高校ハ 出稽古	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 [帯の結び方・受身・打込のみ] 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(RT) 18:15~19:00 中学生(朝飛道場) 19:15~20:30	中学生 休み 小学生(1年~4年) 10:00~11:45 幼児 12:00~13:30 よちよち柔道 13:30~14:30 小学生(5年~6年) 14:30~16:30 全国高等学校柔道大会男子個人県予選	カテゴリー	
	その他	憲法記念日	みどりの日	こどもの日			その他		
その他	9 先 勝	10 先 負	11 仏 滅	12 大 安	13 赤 口	14 先 勝	15 反 引		
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 10:00~12:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10 寝技中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(RT) 中学生(朝飛道場) 19:15~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年~6年) 17:10~18:40 中学生 18:40~20:20	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(RT) 中学生(朝飛道場) 19:15~20:30	中学生 9:00~10:30 小学生(1年~4年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 親子柔道教室 13:30~14:30 小学生(5年~6年) 14:30~16:30 全国高等学校柔道大会女子個人県予選	カテゴリー	
	その他	全国高等学校柔道大会 男子個人 県予選					その他		
その他	16 先 負	17 仏 滅	18 大 安	19 赤 口	20 先 勝	21 反 引	22 先 負		
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10 寝技中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(RT) 中学生(朝飛道場) 19:15~20:30	幼児 小学生 休み 中学生 休み	幼児 [帯の結び方・受身・打込のみ] 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生(座学) 18:40~20:10	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(RT) 中学生(朝飛道場) 19:15~20:30	中学生 休み 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 幼児 10:30~11:45	カテゴリー	
	その他						その他		
その他	23 仏 滅	24 大 安	25 赤 口	26 先 勝	27 反 引	28 先 負	29 先 負		
カテゴリー	幼児 休み 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 中学生 9:00~10:30	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10 寝技中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(RT) 中学生(朝飛道場) 19:15~20:30	幼児 小学生 休み 中学生 休み	幼児 小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年~6年) 17:10~18:40 中学生 18:40~20:20	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(RT) 中学生(朝飛道場) 19:15~20:30	小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 13:00~14:30 中学生 14:30~16:30	カテゴリー	
	その他						その他		
その他	30 仏 滅	31 大 安							
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 休み 中学生 17:10~19:00 寝技中心	2021年 6月の主な予定 <ul style="list-style-type: none"> ・ 5日 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 神奈川県予選(県立武道館) ・ 11日~13日 関東高等学校柔道大会(山梨県・小瀬スポーツ公園武道館) ・ 19日 全国高等学校柔道大会 団体戦 神奈川県予選(県立武道館) ・ 26日~27日 全日本学生柔道団体優勝大会(東京都・青山学院大学) ・ 26日 横浜市中学校柔道大会 女子個人戦(県立武道館) ・ 27日 横浜市中学校柔道大会 男子個人戦(県立武道館) ・ // マルちゃん杯関東少年柔道大会(東京都・東京武道館) 					小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 13:00~14:30 中学生 14:30~16:30	カテゴリー
	その他	全国小学生学年別柔道大会 神奈川県予選					※ 桐蔭横浜大学男子、東海大相模への出稽古 希望者は、大先生まで連絡をお願いします。 ※ 中学生(RT)=中学生ランニングトレーニング トレーニング道具(靴、ジャージ)を忘れずに!! ※ 練習時間の変更や出稽古などがあり、 時間の変更が多々ありますのでご注意ください。	注意事項	

お知らせコーナー

・ 30日(日) 全国小学生学年別柔道大会神奈川県予選は、横濱武道館にて行われます。集合時間はAM8:30試合場集合と致します。※入場制限あり、試合会場にご注意下さい。
 ※ 20日(木) 小学生・中学生の練習は、座学を行います。筆記用具、ノット等を忘れずにお持ち下さい。

※ よちよち柔道教室にて、3歳未満のお子様に参加される際には、ご一緒に保護者様のご参加をお願いしております。
 ※ 木曜日[16:00~17:10]・幼児の部(小学1、2年生も参加可)において、帯の結び方や、受身、打込などを中心に行いますので、自信のない方は是非ご参加ください。

《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りのいただきます。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願いします。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

